

2021 LGS SINAVINA



SON HAZIRLIKLAR

REHBERLİK BİRİMİ

ÇALIŞMA SÜRENİZİ ARTIRIN



Sınava 18 gün kala evde çalışacağınız süreyi en üst seviyeye çıkarın.

* Daha fazla deneme sınavı çözmüş olursunuz

- Yapamadığınız konulara daha fazla zaman ayırmış olursunuz



Örnek: Günde 5 saat çalışan bir aday «8-10» saate çıkarır ise

- 18 Gün x 5 saat çalışan= 90 saat çalışmış,
- 18 Gün x 10 saat çalışan= 180 saat çalışmış olur.



Sonuç ise 18 gün yerine 36 günün performansı sağlanmış olur

- Kendinize olan güveniniz artar
- Başarılı olursunuz
- Hedefinize de ulaşmış olursunuz..

Planlı ve Programlı Çalışalım

| Saat | P.tesi | Salı | Çarş. | Perş. | Cuma | C.tesi | Pazar |
|------|-----------------------|------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|
| | LGS Deneme | Türkçe- Soru | LGS Deneme | Türkçe- Soru | LGS Deneme | Türkçe- Soru | LGS Deneme |
| | Mola | Mola | Mola | Mola | Mola | Mola | Mola |
| | Deneme Kontrol | Mat- Soru | Deneme Kontrol | Mat- Konu | Deneme Kontrol | Mat - Konu | Deneme Kontrol |
| | Mola | Mola | Mola | Mola | Mola | Mat - Soru | Mola |
| | Türkçe- Soru | İnkılap-Soru | Türkçe- Soru | Din- Soru | Türkçe- Soru | Din - Soru | Türkçe- Soru |
| | Mola | Fen- Konu | Mola | İngilizce Konu | Fen- Soru | İngilizce Soru | Fen - Konu |
| | Mat- Konu | İngilizce Soru | Mat- Soru | Fen- Konu | Mat- Soru | Fen - Konu | Mat - Soru |
| | Fen - Soru | Genel Soru | Fen- Soru | Mat-Soru | İngilizce Soru | İnkılap-Soru | Din - Soru |
| | Din- Soru | Genel Soru | Genel Soru | Genel Soru | Din- Soru | Genel Soru | İngilizce Soru |
| | İngilizce Soru | | İngilizce Soru | İnkılap-Konu | Genel Soru | | Genel Soru |
| | | Kitap oku | | Kitap oku | | Kitap oku | Kitap oku |

KAT SAYISI YÜKSEK OLAN DERSLERE ODAKLANIN

• Türkçe
Her gün

2 Saat 

• Mat.
Her gün

2 Saat 

• Fen
Her gün

2 Saat 

TESTLERİN KATSAYILARI?

TÜRKÇE

4

MATEMATİK

4

FEN VE TEKNOLOJİ

4

İNKILÂP TARİHİ

1

DİN KÜLTÜRÜ

1

YABANCI DİL

1

Test Çözme Tekniklerini Uygulayın!

Sıralama

- Hangi testten başlayacağına karar vermelisin (**Sayısalda Fenden**)
- Testlere ne kadar zaman ayıracağını tespit etmelisin
- Süre tutarak deneme çözmelisin

Turlama Tekniđi

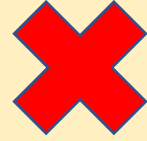
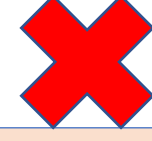
- Öncelikle yapabileceğın sorulara odaklanmalısın
- Zorlandığın soruları sona bırakmalısın
- Yapamadığın soruları mutlaka boş bırakmalısın

Dinlenme ve Kontrol

- Yorulduğunda kısa molalar vermelisin
- Optik kağıda birebir kodlama yapmalısın
- Sorular bittiğinde genel bir kontrol yapmalısın

Ve Diğer Teknikleri Uygulayın..

Zaman Yönetimine Dikkat Etmelisin!



Deneme Sınavları Sonrasında Eksiklerinizi Giderin



Uyku Düzeninizin Bozulmamasına Dikkat Edin!

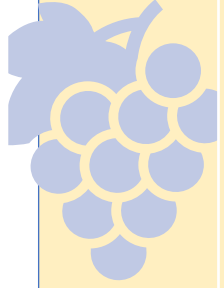
Sınava kadar normal uyku sisteminize özen gösterin

- Erken yatıldığında beden ve zihniniz dinlenir, daha zinde olursunuz

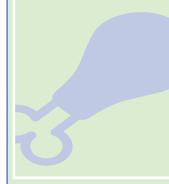
Geç yatma ve uykusuzluk, verimi düşürür, dikkat ve konsantrasyonu olumsuz etkiler!

- Sabah erken saatlerde yapılan çalışmalar daha verimli ve kalıcı olur

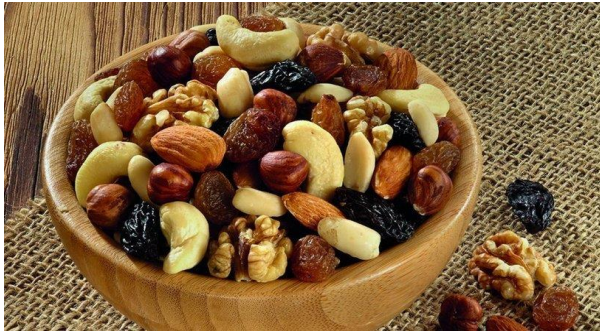
Sağlıklı ve Düzenli Beslenme Verimi Artırır



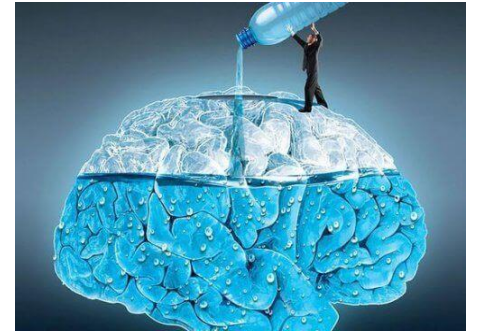
Hafızayı güçlendiren besinler tüketin..



Dengeli ve düzenli beslenin..



Su tüketimi beyni güçlendirir..



Düzenli Egzersizler Yapın

Rahatlama sağlar..

- Vücudunuzun enerji seviyesi yükselir..

Kan dolaşımı hızlanarak zihinsel güç artar..

- Dikkat ve konsantrasyon düzeyi gelişir..

Bedendeki ve zihindeki rehavet gider, zindelik artar..

Moral ve Motivasyonunuzu Yüksek Tutun

Sınav Gününe Kadar
Etkili ve Çok Çalışın

Mücadeleci
Olun

Kaygılan
mayın

Elinizden Gelenin
En İyisini Yapın

Gayret
Gösterin

Dua Edin
ve Alın

Uzmanların ve
Hocalarınızın
Tavsiyelerine Uyun

Pes
Etmeyin

Sabırlı
Olun

Çevrenizde olup
bitenlerle
ilgilenmeyin



SİZİNLEYİZ..



6 Haziran Cumartesi 2021

**LGS Sınavında BAŞARILAR
DİLERİZ..**

«Rehberlik Birimi»